



Ufficio stampa

## Indice

### *Il Giornale di Reggio Emilia*

Due Trofei Unità nella Bassa (08/07/11) pag. 3

Lega Montagna Uisp, grande cena benefica al Circolo Belvedere (08/07/11) pag. 4

Un viaggio all'interno del Parco delle Orobie bergamasche (08/07/11) pag. 5

Domenica 17 si corre a Baiso (08/07/11) pag. 6

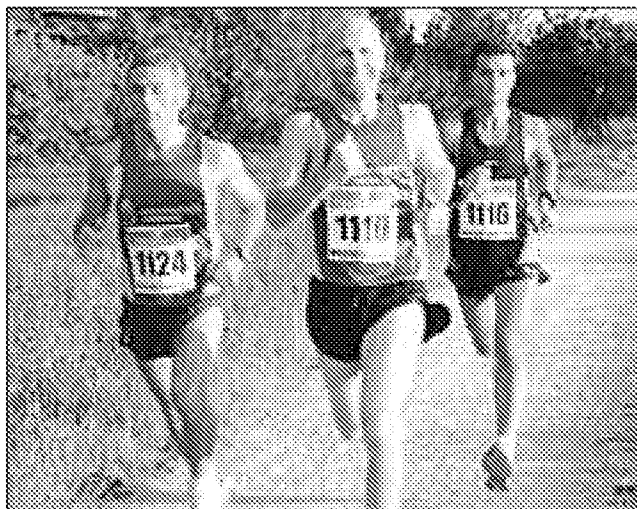
Four Season Run, Spagnoli e la Alfieri i primi vincitori (08/07/11) pag. 7

### *L'Informazione di Reggio Emilia*

American Run, ok El Houdni e Bressi (08/07/11) pag. 8

**PODISMO**

## Due Trofei Unità nella Bassa



### **TROFEO UNITA' CORREGGIO - CAT. "B".**

Valevole anche come Trofeo Berlinguer; manifestazione non competitiva.

**Giovedì 14 luglio - ritrovo ore 18.30.**

Correggio - Festa dell'Unità.

**ORGANIZZAZIONE:** Partito Democratico sezione Correggio con la collaborazione tecnica della Podistica Correggio.

**PERCORSI NON COMPETITIVI:** Km 5 (corto); Km 8,5 (lungo) interamente segnalati.

**PARTENZA:** ore 19.45.

**RISTORO:** a metà del percorso lungo e all'arrivo per tutti.

**TEMPO MASSIMO:** 2 ore.

**ISCRIZIONI:** a ciascun concorrente, regolarmente iscritto, verrà consegnato un premio di partecipazione.

**PREMIAZIONI DI GRUPPO:** premi in natura a scalare alle prime 30 società con almeno 10 iscritti.

**ASSISTENZA e SERVIZI:** servizio d'assistenza e pronto

soccorso con ambulanza.

\*\*\*

### **25° TROFEO UNITA' CAMPAGNOLA - CAT. "B".**

Valevole anche come Trofeo Berlinguer; manifestazione non competitiva.

**Venerdì 15 luglio - ritrovo ore 18.30.**

Campagnola - Via Magnani area Festa Unità.

**ORGANIZZAZIONE:** Pd sezione Campagnola.

**PERCORSI NON COMPETITIVI:** Km 5 (corto); Km 9,5 (lungo) interamente segnalati.

**PARTENZA:** ore 19.30.

**RISTORO:** a metà del percorso lungo e all'arrivo per tutti.

**TEMPO MASSIMO:** 2 ore.

**ISCRIZIONI:** a ciascun iscritto verrà consegnato un premio di partecipazione.

**PREMIAZIONI DI GRUPPO:** Premi in natura a scalare alle prime 30 società con almeno 10 iscritti.

**ASSISTENZA e SERVIZI:** servizio d'assistenza e pronto soccorso con ambulanza.

INIZIATIVE

## Lega Montagna Uisp, grande cena benefica al Circolo Belvedere

VENERDI' 15 Luglio, presso il Circolo Belvedere di via Martiri della Bettola 45 (in sostanza è la sede della Polisportiva Zelig a Reggio), la Lega Montagna Uisp di Reggio Emilia, organizza una cena benefica; si tratta senz'ombra di dubbio di un'iniziativa che riveste un rilevantissimo significato dal punto di vista sociale e solidale.

### BENEFICENZA

Il ricavato dell'iniziativa andrà destinato con un contributo economico all'Associazione Onlus "La Casina dei Bimbi".

Quest'associazione si occupa di bambini e adolescenti ospedalizzati in emergenza e in situazioni di malattie croniche ed oncologiche a domicilio; inoltre, l'Ente si occupa di attività ludiche nei reparti di pediatria, ma pure di accoglienza dei minori al Pronto



soccorso.

La "Casina dei Bimbi" Onlus porta aiuto e conforto ai bambini ricoverati, garantendo la presenza dei propri volontari quando la famiglia non riesce ad essere presente. Senza dubbio un operato che merita rispetto e massima considerazione; la Lega Montagna Uisp è quindi quanto mai felice di

poter aiutare questo organismo.

Tra l'altro, all'iniziativa sarà presente la Presidente dell'Associazione sig.ra **Claudia Nasi**, che illustrerà ai convenuti le finalità dell'Ente.

### PROGRAMMA

Venendo a parlare del pro-

gramma, alle ore 21 scatterà la tavolata opportunamente imbandita con gnocco, salumi e dolci, il tutto innaffiato da buon vino e bevande varie. Un menu davvero invitante, che senza dubbio rappresenta un motivo ulteriore per partecipare all'appuntamento.

### ISCRIZIONI

Le prenotazioni vanno indrizzate presso la Uisp, in Via Tamburini 5 a Reggio Emilia (telefono 0522 267211); c'è tempo per iscriversi fino a martedì 12.

Le informazioni specifiche vanno invece richieste a **Daniela Romagnani**, telefono 380/3571938.

La Lega Montagna si distingue quindi ancora una volta per la sua sensibilità sociale; visti i nobili intenti dell'iniziativa, è fin da ora auspicabile un ampio riscontro partecipativo.

## ESCURSIONISMO

### Un viaggio all'interno del Parco delle Orobie bergamasche

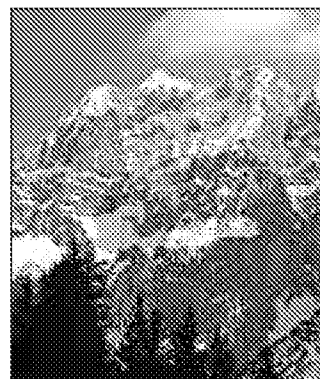
UN ALTRO gioiello escursionistico è in fase di allestimento da parte della Lega Montagna Uisp: stavolta l'attenzione è rivolta al Parco delle Orobie Bergamasche, in Val Seriana. Si partirà da Valcanale, e l'escursione toccherà con interesse i borghi, le contrade e le baite disseminate lungo i fianchi delle montagne, uniti a volte soltanto da sentieri e mulattiere. Tutt'intorno in molti casi si vedono solo rocce, valloni, dirupi e acque.

L'arteria principale corre sul versante sinistro della vallata;

partendo dal Ponte delle Seghe, la strada risale con ripidi tornanti, sfilata tra le case di Marinoni per poi raggiungere Rizzoli e Albareti, antichi borghi contadini. Già da questo punto si può notare tutta la bellezza della valle, con boschi di conifere sul versante sinistro e le impressionanti pareti calcaree della catena Monte Secco - Pizzo Arera sul versante opposto. Continuando, si incontra l'abitato di Zanetti, contrada Grini e infine Valcanale (c/a 1000 mt.), punto di partenza dell'itinerario proposto.

In questa vallata, dulcis in fundo, vi è anche la presenza del piccolo Ghiacciaio di Las, insediato in un circo glaciale alla base del Monte Secco ( mt. 2266 ) e questa realtà sta a significare il nevaio più basso delle Orobie.

Quindi, il 23 e 24 Luglio 2011, partenza alla volta delle Orobie con mezzi propri dopo l'opportuna prenotazione c/o la Uisp di via Tamburini 5 a Reggio (tel. 0522/267211). E' possibile richiedere ulteriori informazioni a **Loris Bonacini**, telefono 334/2153078.



Il Monte Secco

## PODISMO

### Domenica 17 si corre a Baiso

**ATLETICA E PODISMO IN TV.** Su Telereggio tutti i venerdì alle ore 17.30 (replica sabato alle ore 10) va in onda la trasmissione "Atletica Atletica", curata da **Pietro Margini** e condotta dall'ottimo cronista **Roberto Brighenti**.

\* \* \*

**CORSO PER GIUDICI DI ATLETICA E PODISMO.** Il reclutamento e la formazione di nuovi giudici e assistenti sono tenuti costantemente monitorati, per tutto l'arco dell'anno. Chiunque volesse avere maggiori informazioni e/o entrare a far parte di tale gruppo può prendere tranquillamente contatto con il sig. **Christian Mainini**, al numero telefonico 328/1313959.

\* \* \*

**25° CAMMINATA DI SAN LORENZO - 16° TROFEO "CREDITO COOPERATIVO REGGIANO" - CAT. "B".**

Manifestazione competitiva e non.

**Domenica 17 Luglio - ritrovo ore 8.**

Baiso - Presso Centro Civico.

**ORGANIZZAZIONE:**  
Associazione Sportiva

Baiso.

**PERCORSI NON COMPETITIVI:** Km 3 (corto); Km 9 (lungo) interamente segnalati. Da segnalare che il percorso breve sarà intervallamente asfaltato, mentre il tracciato lungo proporrà dei tratti misti.

**PARTENZA:** la partenza è prevista per le ore 9.

**RISTORO:** l'organizzazione ha predisposto due punti di ristoro; il primo a metà del percorso lungo, il secondo all'arrivo per tutti.

**TEMPO MASSIMO:** il tempo massimo per terminare la propria fatica podistica è fissato in 3 ore.

**ISCRIZIONI:** a ciascun concorrente, regolarmente iscritto, verrà consegnato un premio di partecipazione che consisterà in generi alimentari.

**COMPETITIVA:** per ciò che concerne i riconoscimenti relativi alla prova competitiva, saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria giovanile e i primi cinque di quelle assolute.

**PREMIAZIONI DI GRUPPO:** premi in natura a scalare alle prime 30 società con almeno 10 iscritti alla manifestazione.

**ASSISTENZA e SERVIZI:** saranno assicurati il servizio d'assistenza e pronto soccorso con ambulanza.



Podismo Molte donne alla nuova prova che si è svolta a Borzano

# Four Season Run, Spagnoli e la Alfieri i primi vincitori

**BORZANO** - Massimo Spagnoli e Rosa Alfieri sono i primi a scrivere il loro nome nell'albo d'oro della Four Season Run, competizione che si è svolta nello scenario di Borzano di Albinea.

La gara si è svolta lo scorso venerdì sera, sul nuovissimo percorso di 14200 metri di Ca' di Vento; alla partenza si sono presentati circa 200 podisti di cui 66 competitivi.

Per quanto riguarda la prova maschile, il parmense Massimo Spagnoli, tesserato per il Casone Noceto, ha battuto di pochi secondi l'over 40 Yuri Cornali della Pol. Scandianese; terzo Cristian Valdo, quarto assoluto Paolo Davoli, quindi Gianluca Incerti secondo tra i master.

In campo femminile, Rosa Alfieri della Pod. Correggio ha anticipato sul traguardo Rossella Corradini della Calcestruzzi Corradini Rubiera e Federica Zini.

La kermesse è stata organizzata dalla Pol. Borzanese presso il centro sportivo "I Manfredi", ed è stata contraddistinta dalla massiccia presenza in gara di donne.



Le premiazioni femminili della Four Season Run a Borzano

La conclusione della serata è stata affidata al mitico dj Big Bonvi, disk jockey dell'indimenticata discoteca Marabù.

Si è trattato di una prima edizione positiva, anche se la risposta partecipativa non può ancora dirsi eccezionale.

Per quanto riguarda l'edizione dell'anno prossimo, l'organizzatore Henry Giannotti si prenderà l'impegno di spostare all'interno del centro sportivo sia la partenza che l'arrivo, in modo da rendere più coinvolgente l'intera attività.

## EVENTI

Anche quest'anno si prospetta un'estate davvero intensa per il mondo podistico reggiano, che rimane in attività senza sosta pure durante i mesi estivi.

Uno tra gli appuntamenti in calendario nel futuro più immediato è la **Camminata Agriturismo San Valentino**, manifestazione competitiva e non di categoria B.

**Sabato 16 Luglio** - ritrovo ore 17 a **Rotano di San Valentino**.

**ORGANIZZAZIONE:** l'allestimento è curato dalla Polisportiva Castellarano.

**PERCORSI NON COMPETITIVI:** Km 3 (corto); Km 8 (lungo) interamente segnalati, asfaltati e illuminati; più un percorso riservato alle categorie giovanili competitive di Km 1.

**PARTENZA:** la partenza è prevista per le ore 18.

**RISTORO:** un punto di ristoro è previsto all'arrivo per tutti.

**TEMPO MASSIMO:** 2 ore.

**ISCRIZIONI:** a ciascun concorrente, regolarmente iscritto, verrà consegnato un premio di partecipazione che consiste in generi alimentari.

**COMPETITIVA:** per quanto concerne i riconoscimenti, saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria (con almeno 5 iscritti).

**PREMIAZIONI DI GRUPPO:** premi in natura a scalare alle prime 30 società con almeno 10 iscritti alla kermesse.

**ASSISTENZA e SERVIZI:** saranno ovviamente assicurati il servizio d'assistenza e pronto soccorso con ambulanza.

**PODISMO** Corsa ad eliminazione in Piazza Martiri VII Luglio. La manifestazione verrà riproposta

# American Run, ok El Houdni e Bressi

*Per l'atleta della Pol. Arceto anche il premio della Camera dei Deputati*

**A**ffermazioni di Yassine El Houdni (Pol. Arceto) e Barbara Bressi (Self Atletica Montanari & Gruzza) nell' "American Run", ex Phidias Cup, disputata mercoledì sera in Piazza Martiri del VII Luglio, in centro storico a Reggio Emilia, con una degna cornice di pubblico.

Trattandosi di competizione decisamente atipica, ricordiamo le regole: percorso ad anello di circa 400 metri; nei primi 200 metri di recupero gli atleti dovevano procedere ad un'andatura di recupero, mentre alla fine di ogni sprint gli ultimi venivano eliminati, fino a decretare il podio nell'ultima tornata.

Il vincitore dell' "americana" maschile, come detto, è stato Yassine El Houdni, che ha conquistato anche il premio messo in palio dalla Camera dei Deputati: una medaglia in bronzo di fattura artigianale con tanto di lettera accompagnatoria allegata. A completare il podio Lorenzo Rinaldi e Antonio Aracri (Self).

Nella competizione femminile netta affermazione di Barbara Bressi, che si è confermata in ottima forma nel contesto di una stagione strepitosa per la giova-

ne podista. Al secondo posto Stefania Zambello della Reggio Event's, al terzo Isabella Morlini dell'Atletica Scandiano.

Soddisfatti gli organizzatori Keysport Marketing, Class A.s.d. e Phidias Antiques, che hanno proposto l'evento all'interno dei Mercoledì dei Tricolore, in collaborazione con il Consorzio "Le Vie del Centro" e con il patrocinio del Comune di Reggio Emilia insieme a CNA, Uisp, Confesercenti e Concommercio.

I premi e l'organizzazione dell'American Run e della Corsa sui Tacchi a Spillo (vedi box a lato) sono stati possibili grazie al contributo di Banco San Geminiano e San Prospero, Intersport, Panificio Melli e Tamagnini calzature.

«Dopo l'ottimo risultato di mercoledì sera - afferma Devis Incerti di Keysport Marketing - stiamo già pensando ad nuova edizione più ricca e con tantissime novità. Questa formula ha infatti dimostrato di rivelarsi vincente, grazie al coinvolgimento di diversi negozi del centro storico con i quali si è riusciti a presentare un evento di qualità».

